

Руководитель секции «Хоппи-болл» Андреева Ирина Геннадьевна в марте провела открытые занятия для родителей воспитанников всех дошкольных групп. Дети показали всё, чему они научились за учебный год. А научились многому.... В средних группах занятия прошли в форме игры. Ребята с помощью колдовства превратились в «веселых зверят», а, как известно, все зверята любят играть с мячом. «Котята» делали гимнастику на мячах, «щенята» катали мячи заданным способом и отбивали их. А еще прокатывали мячи в разноцветные воротца, и сами пролезали вслед за мячом. Всё завершилось веселой игрой с бегом, ловлей и увертыванием от «ловишки», мяуканьем, гавканьем и всеобщим весельем. Родители ушли в полном восторге от успехов своих детей и с мечтой снова превратиться в детей.

В старших группах дети продемонстрировали более сложные навыки владения большими мячами. Они выполняли различные сложные упражнения с мячами и на мячах - отбивали мяч на месте и в движении различными способами: в ходьбе вперед, в ходьбе спиной вперед, боковым галопом, с поворотом по сигналу на 360° и т.д. Конечно, и в старших группах не обошлось без веселой игры «Рыбаки и рыбки». Дети и прыгали на мячах с ручками, и «ныряли» в подводные ворота, и собирали разноцветные «ракушки». А также «рыбаки» ловили «рыбок», а «рыбки» увертывались от «рыбаков». Занятие завершилось восстановлением дыхания, лежа на массажных мячах, и выполнением упражнения «мостик», лежа на мячах. Родители и дети остались довольны и с хорошим настроением отправились в группу.







