

Январь 2022г.

Ведущей деятельностью дошкольника является игра, а если это еще и подвижная игра, да еще и с большим гимнастическим мячом, значит, все дети счастливы. Яркие гимнастические мячи, музыка, движение – это все про занятия «Хоппи – болл аэробика».

Дети с большим удовольствием посещают занятия «Хоппи – болл», потому что через игру становятся ловкими, быстрыми, выносливыми и всегда с хорошим настроением. Ирина Геннадьевна набирает ребят в секцию со средней группы и обучает их до подготовительной. Сначала простые действия с большим мячом: как правильно сидеть и не падать, как держать мяч, прокатывать по прямой или между предметами, простые подражательные упражнения на мяче или с мячом. Далее, дети совершенствуют свои умения в играх и более сложных заданиях. К подготовительной группе, дети, как жонглеры, манипулируют с большими мячами и могут казаться все!

Для того, чтобы разнообразить занятия с мячами, Ирина Геннадьевна придумывает для ребят различные полосы препятствий и даже небольшие квесты. Например, выстраивает разные конструкции из модульного оборудования. Вначале все вместе рассматривают конструкцию, из скольких деталей состоит, из каких деталей, каких цветов, что стоит справа, слева, а затем в игре, и даже в соревнованиях, каждая команда разбирает конструкцию по частям, а потом вновь собирает. Конечно, такие задания для ребят старшего возраста. Данные игры помогают закрепить цвета, формы, конструктивные навыки, правую и левую стороны в движении. В конце игры дети анализируют, чья постройка правильная, чья аккуратнее, это мотивирует на качественное выполнение заданий.

Занятия «Хоппи – болл» не бывают скучными, здесь всегда познавательно, интересно и весело!







Телефон: 0530189905









