

Режим дня
(холодный период года)
Младшая группа

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 (7.00) – 7.00 (7.30)
Утренняя прогулка	7.00 (7.30) – 7.30 (8.00)
<i>В детском саду</i>	
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность (в т.ч. физкультминутки)	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.40 - 12.10
Обед.	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, пробудки, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры.	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10 - 17.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.35 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми.	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.00)