

Март 2019г.

«Если снег повсюду тает,
День становится длинней.
Если все зазеленело,
И в полях звенит ручей.
Если солнце ярче светит,
Если птицам не до сна,
Если стал теплее ветер,
Значит, к нам пришла – весна!!!»

Руководитель спортивной секции по «Хоппи-болл аэробике», Андреева Ирина Геннадьевна, провела серию открытых занятий для родителей воспитанников, посещающих данную секцию.

Дети среднего возраста, например, отправились в гости к весне и к солнышку. Ребята показали, чему научились за пять месяцев занятий с большими гимнастическими мячами. Большие мячи все время трансформировались и превращались то в солнышко, то в дерево, то в сосульку, то в качели и т.д. Дети на мячах выполняли различные подражательные движения (лягушка, лисичка, змея, аист) и при этом очень ловко сохраняли баланс. Было много игр, музыки, разнообразных физических упражнений и хорошего настроения!!!

Для ребят старших групп Ирина Геннадьевна приготовила более сложные задания. Мяч снова трансформировался и был то ориентиром, то тренажером, то опорой, то массажером, в зависимости от предложенных заданий. Дети великолепно и виртуозно справлялись со всеми заданиями, потому что они любят заниматься с большими гимнастическими мячами. Снова звучала музыка, были игры, были соревнования, и никто не ушел в плохом настроении. Родителям хотелось вернуться в детство и заниматься рядом со своим ребенком, о чем они оставили отзывы в книге отзывов и пожеланий.

Желаем всем добра и здоровья!









