

**Режим дня  
(тёплый период года)**

Режимные моменты/возрастные группы	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
<b>Дома</b>		
Подъём и утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>		
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	На улице 7.00-8.25	На улице 7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка: воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.00 -11.55	9.00-12.00
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (на улице).	9.10-9.35	9.10-9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.55 - 12.15	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.15 -12.45	12.20-12.45
Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00	12.45 -15.00
Постепенный подъём, пробудки, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.45-17.00	15.45-17.10
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (на улице).	-	-
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.15	17.10-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.40	17.15-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00	17.40-19.00
<b>Дома</b>		
Прогулка	19.00 - 20.15	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	20.45 – 6.30 (7.30)