

Декабрь 2023г.

Любим мы с мячом играть и, конечно, заниматься

Все дети любят бегать, прыгать, играть в подвижные игры. Движение и игра - это основная деятельность ребенка дошкольного возраста. Наш детский сад не исключение. Дети всех возрастов, начиная с младшей и заканчивая подготовительной к школе группой, очень любят ходить на занятия в физкультурный зал. Есть основные занятия, на которых Андреева Ирина Геннадьевна (инструктор по физической культуре) обучает всех детей быстро бегать, ловко прыгать, заниматься с различным спортивным оборудованием: обручами, мячами, скакалками и еще много-много чем, а есть дополнительные занятия для ребят, которые хотят еще больше заниматься физкультурой и учиться заниматься с большими гимнастическими мячами.

Мяч – это всегда весело, интересно, иногда немножечко сложно, но у тех, кто хочет и любит играть с мячом, все обязательно получится! Начиная со среднего возраста, дети посещают занятия «Хоппи – болл аэробика». Ребята всегда с радостью ждут занятий, они знают, что научатся чему-то новому, интересному, будут много играть, а настроения и здоровья от таких занятий непременно прибавится!









