

Декабрь 2018г.

Дополнительные занятия в воде - приоритетное направление ДОО

Основная работа с детьми дошкольного возраста определяется общими задачами начального этапа обучения плаванию: научить детей уверенно и безбоязненно держаться на воде, а также технически правильно и экономично плавать.

Наш бассейн оснащен стандартным оборудованием, игровым оборудованием, с помощью которого воспитанники учатся плавать. Но этого недостаточно! Систематичность и последовательность - главное в занятиях на воде. Дети, которые не пропускают занятия, добились некоторых успехов в овладении техники плавания, эти дети позитивные, активные, они реже болеют, им есть, чем гордиться.

Например, дети *раннего возраста* освоили передвижение в воде в различных направлениях, играют в воде на погружение, научились делать выдох в воду. *Воспитанники среднего возраста* научились открывать глаза в воде, лежать на воде под счет, пробуют лежать на спине с помощью инструктора, умеют быстро вставать на ноги из положения лёжа, освоили длительное скольжение на груди. *Дети старших и подготовительных групп* овладели начальной техникой «кроля» на груди: гребковыми движениями, правильной работе ног с частой и малой амплитудой, правильному дыханию при плавании на груди. В настоящий момент начали осваивать технику «брасс».

Ещё только середина учебного года, поэтому будем ждать следующих результатов!





