

Сегодня в детском саду!

Омлет натуральный



Ингредиенты для одной порции:

1. Яйцо- 58 гр.
2. Молоко- 22 гр.
3. Соль - 1 гр.
4. Масло сливочное - 4 гр.

Процесс приготовления:

1. К яйцам добавляют молоко и соль.
2. Смесь тщательно вымешивают, выливают на смазанный сливочным маслом противень слоем 2,5 – 3см и ставят в жарочный шкаф (180-200С) на 8-10мин.
3. Перед подачей на стол омлет порционируют и поливают растопленным сливочным маслом.

Приятного аппетита!