

## Песенка для одевания

Мы на пухлые ручонки,  
Надеваем рубашонку.  
Повторяй за мной слова:  
Ручка – раз, и ручка – два!  
\*\*\*

Застегнем застёжки  
На твоей одежке:  
Пуговицы и кнопочки,  
Разные заклепочки.  
\*\*\*

На мою малышку  
Наденем мы штанишки.  
Повторяй за мной слова:  
Ножка – раз, и ножка – два!  
\*\*\*

А теперь на ножки –  
Носочки и сапожки!  
Повторяй за мной слова:  
Ножка – раз, и ножка – два!  
\*\*\*

Хоть устали одеваться,  
Но не будем возмущаться!  
Что осталось – голова?  
Вот и шапочка – раз, два!  
\*\*\*

Надо маму одевать  
И скорей идти гулять!

## Вот некоторые подсказки в обучении навыку одевания:

1. Терпение и спокойствие родителей.
2. Хорошее настроение ребёнка.
3. Спокойная обстановка — без спешки и нервов.
4. Дружелюбный тон родителей — без приказов.
5. Никаких угроз!!! Нельзя подавлять инициативу ребенка.
6. Никогда не критикуйте и не смейтесь, если малыш оделся не так, как надо.
7. Превратите процесс одевания в иг-



Чтобы избежать перегревания во время сборов на прогулку, надо приучать одеваться последовательно: вначале «низ» - колготки, брюки, носки, ботинки; затем «верх» - свитер, шапка и — в последнюю очередь — шарф и куртка.

МАДОУ №117

Группа 3



Моя одежда

Мамочка, собирая малыша в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет одеваться самому, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей.

МАДОУ №117

Маркова Нина Алексеевна  
воспитатель группы №3

# ОДЕЖДА ДЕТЕЙ ПО СЕЗОНАМ

## Одежда в летний период

Необходимо надевать на ребенка одежду из хлопчато-бумажной ткани, которая обеспечивает быструю отдачу тепла и предохраняет от перенагревания. Летом в жаркую солнечную погоду дети могут ходить в **легких однослойных** костюмчиках без рукавов или в сарафанчиках, носках и сандалиях. На голове обязательно, должна быть панамка из светлой ткани или шапочка с козырьком для защиты от солнца.



## Одежда в осенне-весенний период

Одежда для прогулок в холодную погоду состоит **из трёх слоёв**: нательное белье, кофта и колготки, штаны и куртка. Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава. Осенью и весной, в зависимости от погоды, на детей надо надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи. Можно надевать на ребёнка легкие на одной подкладке курточку и штаны из репса или другую плотную ткань с низкой воздухо-проницаемостью.



## зимний период

Одевать ребёнка нужно послойно. Таких слоёв должно быть три: **первый слой** -нательное белье из натуральных материалов; **второй слоя** - свитер и штаны; **третий слой**- это костюм с отдельной курткой и штанишками. Наилучшей зимней одеждой является комплект, состоящий из брюк с высоким поясом на бретелях и удлиненной куртки с капюшоном, манжетами и стягивающей резинкой внизу. Такая конструкция одежды обеспечивает высокий и равномерный теплозащитный эффект и не стесняет движений ребёнка.

