

**Апрель 2018г.**

Мы шагаем, мяч бросаем,  
Слава – справа, Лена – слева.  
Мяч летит! Его поймай  
И сюда скорей бросай!

Кто не знает, что мячи любят взрослые и дети! С мячом можно быстро придумать интересную игру и дома, и на улице, и у речки, и на спортивной площадке. А если мячей огромное количество - от самых маленьких, до огромных? Они бывают массажные, прыгуны с ручками, мякиши на веревочке и так далее. Такое огромное множество мячей есть в нашем спортивном зале. Интересно? Приходите на занятия с большими гимнастическими мячами «хоппи - болл аэробика». Дети очень любят эти занятия. Бесменный руководитель этой секции Андреева Ирина Геннадьевна, инструктор по физической культуре нашего Теремка. На её занятиях всегда звучит музыка, дети занимаются на больших мячах, много играют и в игре тренируют такие физические качества, как: координация, ловкость, сила, выносливость. Все происходит в непринужденной, дружеской обстановке, поэтому нравится и детям, и их родителям. Совсем недавно на отчетных занятиях по хоппи – болу побывали родители и оставили множество положительных отзывов. Вы еще не видели наших занятий? Приходите!!!





