

Январь 2017г.

В детском саду много лет действует спортивная секция «Хоппи-болл аэробика». На занятиях по «хоппи – боллу» дети занимаются на различных гимнастических мячах (мячи с ручками, мячи массажные, большие гладкие мячи). На мячах и с помощью мячей дети учатся координации, ловкости, развивают силу, тренируют различные группы мышц, укрепляют осанку. Занятия всегда сопровождаются музыкой, большим количеством игр и упражнений подражательного характера, поэтому в радостной и непринужденной обстановке дети с легкостью осваивают сложные движения, упражнения и всегда с большим желанием посещают спортивные занятия.







