

Режим дня
(холодный период года)
Вторая группа раннего возраста

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет. Утренняя прогулка с детьми.	6.30 (7.00) – 7.30 7.00 (7.30)– 7.30 (8.00)
<i>В детском саду</i>	
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Игры, утренняя гимнастика.	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей.	8.45 – 9.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам).	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке (по подгруппам). Прогулка / Игры в помещении при сниженной температуре	9.20 – 9.50 9.50 – 11.20 9.50-10.50
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20-11.40
Обед, постепенная подготовка ко сну	11.40 - 12.10
Дневной сон.	12.00 - 15.10
Постепенный подъём, пробудки, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30 - 16.10
Образовательная деятельность (по подгруппам).	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми.	18.30 (19.00)–19.30 (20.00)
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.00)