

Февраль 2018г.

С мячом играем, свое тело развиваем

Секция «Хоппи – болл аэробика» существует в нашем детском саду много лет. «Теремок» всегда считался самым прогрессивным детским садом в городе Ангарске. Как только появилось новое направление в гимнастике, в нашем детском саду появились большие гимнастические мячи. Инструктор по физической культуре Андреева И.Г. подхватила новое направление, изучила имевшуюся на тот момент методику и начала работать с детьми. На основе накопившегося опыта и появившейся литературы была написана и утверждена программа «Хоппи – болл аэробика». Секция существует и пользуется большой популярностью у детей средних, старших и подготовительных групп. Вы спросите в чем секрет такой популярности? Секрет очень прост. «Хоппи – болл» - это движение, это игра, это яркие большие гимнастические мячи, различные по своему размеру и назначению, это веселые упражнения под музыку. А что еще нужно детям? Главная ведущая деятельность дошкольника - игра. Дети, играя с мячом, приобретают необходимые двигательные умения и навыки, а вместе с этим тренируются и развиваются. Приходите на наши занятия, и вы сами все увидите!

