

**Режим дня
(тёплый период года)**

Режимные моменты/возрастные группы	Первая группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)
Подъём и утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	В помещении 7.00-8.00 7.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.50	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка: воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	8.50-10.50	8.40-11.20
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (на улице).	По подгруппам 9.00-9.10 9.15-9.25	9.00-9.10 9.15-9.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	10.50-11.30	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.10	11.45-12.20
Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, побудки, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.25-16.40	15.25-16.50
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (на улице).	По подгруппам 16.00-16.10 16.15-16.25	16.10-16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.40-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.30-19.00	17.40-19.00
Прогулка	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)