

Январь 2018г.

Руководитель секции плавания, Никуткина Елена Георгиевна, отмечает успехи детей, посещающих занятия дополнительного образования. Занятия плаванием самые полезные и не похожи на другие занятия, потому что:

1. Улучшают осанку и способствуют росту детей крепкими и дисциплинированными.
2. Дети - пловцы развиваются более гармонично, быстрее растут, мышцы их крепчают!
3. Дети меньше болеют!

Воспитанники средних и старших групп №5, №11, № 13 опережают программные задачи, они уже умеют лежать на воде, без поддержки! Им очень нравится выполнять игровое упражнение «Крокодил», которое учит и дышать, и лежать на воде. Ребята с удовольствием играют в воде, ориентируются в водном пространстве, правильно делают задержку дыхания. Даже робкие ребята преодолевают свой страх перед водой, беря пример со своих сверстников, которые уверенно чувствуют себя в воде. Но не только в воде дети показывают отличные результаты, они быстро переодеваются, аккуратно размещая вещи в кабинке.

Малыши из групп №7 и №8 пока только всему учатся, но отличаются стабильностью посещения.

Успехи в плавании ребят старшего звена тоже радуют! Ребята окрепли физически, овладели новыми навыками в воде. Дети учатся правильно работать руками и ногами, выполняя специальные упражнения для изучения техники плавания «кроль» на груди и спине. Для поддержания интереса к плаванию помогают игровые моменты на занятиях: это мини- эстафеты на погружение в воду, эстафеты с использованием специального инвентаря (доски для плавания, калабашки, гантели, нудлы и мн. др.).

Молодцы, ребята!

