

Февраль 2021г.

«Мячик мой, лети высоко, мячик мой, лети далеко,
По полу беги скорей, скочь об пол, смелей, смелей», - такой девиз у ребят
секции «Хоппи – болл аэробика».

На занятиях секции дети постоянно занимаются с большими гимнастическими мячами и умеют делать с ними и на них все, что угодно. В среднем возрасте занятия строятся на игровой основе, с применением подражательных упражнений; в старшем дошкольном возрасте тренировки становятся серьезней, задания сложнее. Но дети с радостью занимаются, ведь мяч - это весело, ярко и интересно. Иногда ребята отдыхают от мячей и проходят различные полосы препятствий, которые выстраивает для них руководитель секции Андреева Ирина Геннадьевна. А еще бывают занятия в тренажерном зале, там можно провести тренировку на тренажерах, использовать массажеры, покататься на самокатах. А еще недавно в детском саду установили скалодром, дети от него просто в восторге.

Все занятия проходят с соблюдением техники безопасности, обязательной страховкой и очень весело.









