

**Режим дня**  
(холодный период года).  
**Подготовительная к школе группа**  
**компенсирующей направленности.**

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 (7.00) – 7.00 (7.30)
Утренняя прогулка	7.00 (7.30) – 7.30 (8.00)
<i>В детском саду</i>	
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Игры, дежурство, артикуляционная гимнастика, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность (фронтальные занятия, индивидуальные занятия с учителем-логопедом), в т.ч. физкультминутки	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, совместная образовательная деятельность)	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъём, пробудки, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, труд, совместная образовательная деятельность	15.40 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.40
Совместная образовательная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность], уход домой	17.40 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.00)