

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №117 «Теремок»**

**Консультация
родителей воспитанников 6-8 лет
«Игры на пляже летом»**

**Подготовила: воспитатель
Павшенко И.Н.**

Ангарск 2020

Цель игр: Приобщать детей к интересной и полезной деятельности.

Задачи:

1. Формировать представления об активном отдыхе.
2. Создавать условия для свободной игры детей на пляже.
3. Определять игровые ситуации, в которых детям нужна косвенная помощь.
4. Развить коммуникабельность, самостоятельность, фантазию и ловкость.
5. Формировать у детей доброжелательные отношения к людям, коммуникативные навыки.
6. Закреплять правила безопасного поведения в играх с водой и песком.

7. Расширять представление о пользе закаливающих процедур

Предназначение: Данный материал предназначен для родителей для игры с детьми 6 -8 лет.

Назначение: Игры очень универсальны, в них можно играть с родителями, с друзьями.

Техника безопасности:

Во время проведения на пляже игр очень важно соблюдать меры безопасности. Задача каждого родителя - не только развивать физическое здоровье своих детей, но и не допустить из-за недосмотра травм, ушибов, ухудшения общего состояния у ребёнка. Для этого есть определенные правила по технике безопасности, которые родитель обязан строго соблюдать и требовать того же от детей:

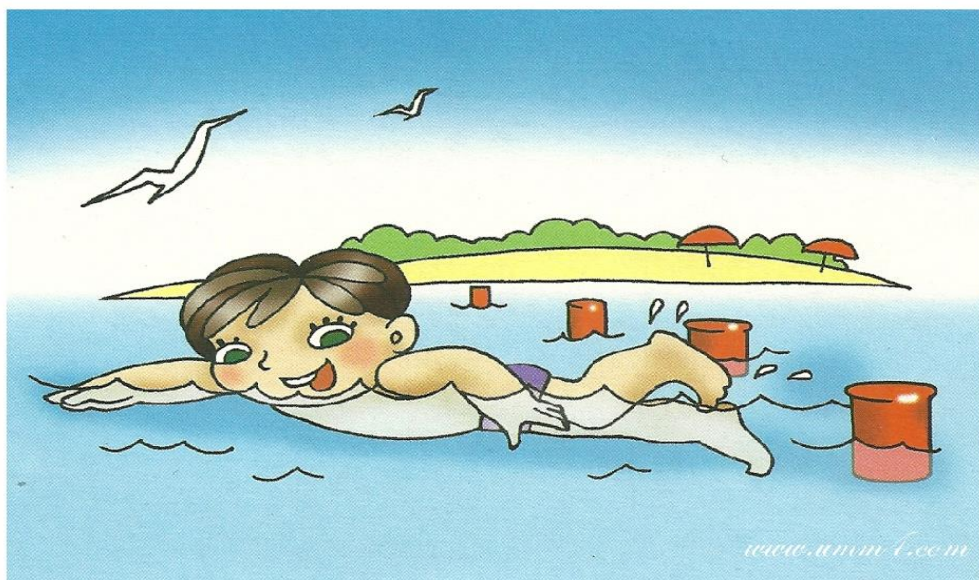
1. Нельзя долго быть на солнце, чтобы не перегреться.
2. В случае травм, ушибов сразу обратиться к взрослому.
3. Не толкаться, быть внимательными к товарищам и окружающим.

Летом самое любимое для многих место отдыха – **это пляж**. А чтобы такой вид отдыха был интересным и незабываемым, предлагаю замечательные игры – забавы с детьми. С ними время на пляже пройдет весело и с большой пользой.

Игры на воде

- **Крокодильчики.**

Место проведения – мелководье. Дети ложатся в воду и передвигаются на руках, словно малыши – крокодильчики. Нужно поймать друг друга, можно разглядывать дно, учиться плавать. Крокодильчики могут и создать фонтан брызг своими ногами, если нет близко купающихся, которым это не всегда приятно.



- **Бумажные кораблики.**

Захватите на пляж газету или журнал. Прочитав их и узнав всё интересное, можно сделать много бумажных корабликов. Соорудить их надо на берегу, показывая и объясняя детям процесс изготовления, а выпускать в плавание – в воде. Можно устроить и парусные гонки, обозначив начало и финиш для дистанции. Чей быстрее доплывёт?



Примечание: Уходя после отдыха, не забудьте забрать кораблики с собой! Забота о месте отдыха – замечательный вклад в экологическое воспитание,

- **Повторяй – ка!**

Это развлечение подходит для компании взрослых с детьми. Надо выбрать ведущего, который покажет любые движения в воде: прыжки, плавание на спине, по – собачьи, плещется. Все повторяют за ним. Если не получилось – становись ведущим!



- **«Морской бой».**

Стать лицом друг против друга на расстоянии полутора-двух шагов, каждый играющий брызгает водой в партнера. Проигрывает тот, кто первый начнет вытирать лицо руками или повернется к партнеру спиной.



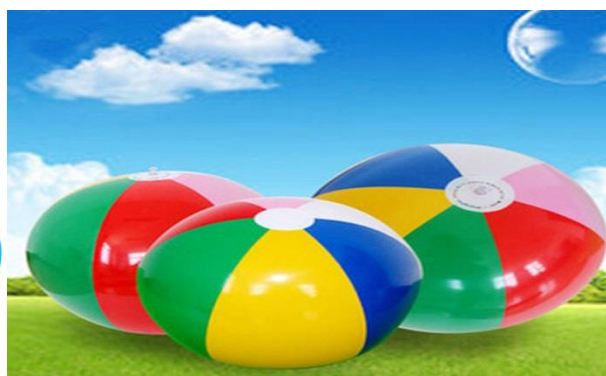
- **Брызгалка**

Можно использовать современные водные пистолеты. А можно взять пластиковую бутылку, проделать несколько дырочек в пробке. Наполнить бутылку водой и устроить водное сражение.



- **Бегом в воду!**

Несколько детей становятся на берегу в одну шеренгу. На расстоянии 4-5 шагов от берега на воде находятся плавающие мячи, количество которых равно числу играющих. По сигналу воспитателя дети бегут в воду, каждый берет один мяч и быстро возвращается на берег.



Игры на суше.

Дети любят купаться и не хотят вовремя вылезать из воды. Надо их выманить на берег, часто уже буквально посиневших, но как? Можно придумать полезное для них и интересное развлечение, которое поможет согреться и забыть на время о воде. В таких играх развиваются фантазия

детей и моторика. В игре можно организовывать разные диалоги, совершенствуя правильную речь, описывая постройку.

- **Строители.**

Одно из самых любимых занятий на берегу – возведение из песка или камней стен, башен, замков. Можно предложить строительство дороги из камней к воде, чтобы легче было идти по ровной гальке. За неё будут благодарить многие отдыхающие.



- **Облаковедение.**

Предложить детям лечь на пляже на спину и посмотреть на облака. Наблюдая за бегущими облаками, дети угадывают называют увиденные образы, фантазируют, описывают свои впечатления.

Можно устроить соревнование: «Кто назовёт больше предметов (животных, растений и др.).»

Можно предложить вопросы для рассказа: Куда бегут облака? На что они похожи? Какие облака несут дождик, а какие путешествуют налегке? Какую форму имеют облака?

Таким путём в игре можно расширить знания детей об окружающем мире и потренировать фантазию.



- **Бумажный змей**

Пляж – отличное место для запуска бумажного змея. Только надо выбрать место, где поменьше загорающих. Змея нужно заранее купить или сделать самостоятельно вместе с ребёнком. Можно иметь в запасе и второго змея, если первый вдруг сорвётся с нитки и улетит в небо.



- **Фотосессия**

Конечно, прекрасный отдых на воде надо запечатлеть на долгую память. Предложите детям участие в этом. Сфотографировать можно с построенными из камней и песка замками, собранными ракушками или просто на фоне воды. При этом предложите детям самим выбрать

интересное на пляже место и объяснить свой выбор. Учите детей позировать: выбирать лучшую позу, сравнивать себя с кем – то, чтобы предстать в оригинальном образе!
Этим занятием детей можно не только занять время до следующего купания, но и пополнить семейную фотоколлекцию.



Придумывайте заранее полезные и интересные занятия для детей и взрослых на пляже! Тогда отдых с детьми всегда будет полезен и незабываем для всех! Хорошего и здорового отдыха всем!