

**Март 2021г.**

Приятно сообщить о достижениях наших маленьких пловцов - ребят из групп №№ 11, 5! Младший дошкольный возраст- возраст активного приобщения к воде. Малыши знакомятся с бассейном с самых азов: с основными правилами в бассейне, со свойствами воды. Младшие дошкольники очень подвижны, они стремятся к самостоятельности. Постоянно упражняясь и играя в воде, дети научились свободно передвигаться по водному пространству в различных направлениях. Познакомились и ощутили сопротивление воды в ходьбе, беге, прыжках. После освоения игровых упражнений «крокодил», «раки», «крабы» дети научились сочетать опускание лица в воду, выдох в воду и движения ног.

Следующее достижение - погружение! Постепенно, последовательно задерживая дыхание, полностью окунаться в воду. Научились, конечно, при помощи игровых движений, и, надо сказать, дети делают это упражнение уверенно! Разнообразные условия погружения в играх и упражнениях быстро формируют данные умения и навыки.

А дальше перешли к лежанию на воде! Сначала дети осваивали этот навык с помощью инструктора, затем самостоятельно или при помощи разнообразных плавающих и тонущих игрушек!

***Дети, систематически посещающие занятия в бассейне, справились с поставленными перед ними задачами:***

- не бояться брызг, погружаться под воду;
- принимать горизонтальное положение и вытягиваться, передвигаться на руках по дну с погружением;
- свободно лежать на воде, самостоятельно передвигаться по водному пространству;
- погружаться под воду, постепенно дышать в воде;
- скользить по воде, всплывать.



























































































