

**Режим дня**  
(холодный период года)  
**Первая группа раннего возраста**

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30 (7.00) – 7.30
Утренняя прогулка с детьми.	7.00 (7.30) – 7.30 (8.00)
<i>В детском саду</i>	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей.	8.40 –9.50
Игра-занятие (по подгруппам).	9.10–9.20; 9.30-9.40
Подготовка к прогулке (по подгруппам), прогулка (самостоятельная деятельность детей, деятельность детей под руководством воспитателя, индивидуальные игры-занятия)	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность.	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, пробудки, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.50
Самостоятельная деятельность.	15.50 - 16.20
Игра - занятие (по подгруппам).	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.40 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми.	18.30 (19.00) – 19.30 (20.00)
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.00)