

**Режим дня
(тёплый период года)**

Режимные моменты/возрастные группы	Младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет
Дома		
Подъём и утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду		
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	На улице 7.00-8.20	На улице 7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка: воздушные, солнечные процедуры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	8.55-11.30	8.55-11.50
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (на улице).	9.00-9.15	9.15-9.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.30-12.00	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.10-12.40
Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, пробудки, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (на улице).	-	-
Возвращение с прогулки, игры	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.10-17.40	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.40-19.00	17.40-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 20.00	19.00 - 20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30	20.00 – 20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.40 – 6.30 (7.30)