

Декабрь 2015

Одна из важнейших задач образовательного процесса дошкольного образования - организация оптимального двигательного режима ребенка, удовлетворение его естественной потребности в движении, развитие физических качеств, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, легких, а также приобретение жизненно необходимого навыка - умение плавать. Немаловажен и лечебный эффект. При занятиях плаванием происходит закаливание организма, создается мышечный корсет, исправляются недостатки осанки, идет профилактика плоскостопия, организм укрепляется, ребенок меньше болеет. Таким образом, решается задача общего укрепления организма и физического развития ребенка. В нашем ДОУ для воспитанников разного возраста организованы дополнительные занятия по плаванию. Руководителем секции по плаванию Куликовой Мариной Викторовной определены задачи дополнительной образовательной программы по плаванию:

- закаливание и укрепление здоровья детей;
- развитие физических качеств и формирование жизненно необходимых двигательных умений и плавательных навыков;
- формирование осознанного отношения к занятиям плаванием и воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического и психического благополучия на занятиях;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности на занятиях по плаванию.

