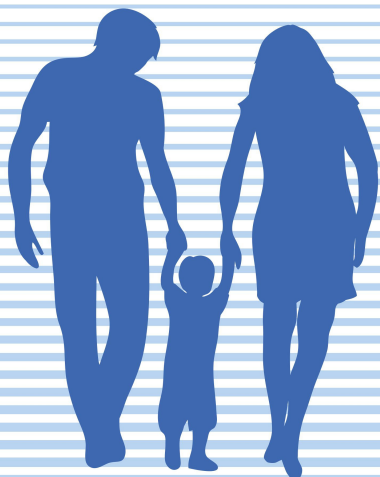


МУНИЦИПАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «ЗЕРКАЛО»



**ЗАПИСЬ НА ВСТРЕЧУ
С ПСИХОЛОГОМ**

☎ 63-99-39

Мы работаем для детей и их семей!

В РАМКАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ АГО
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АДМИНИСТРАЦИИ АГО И ДУМЫ АГО
ПО ИНИЦИАТИВЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА «РОДИТЕЛЬСКАЯ ИНИЦИАТИВА»

Уважаемые родители!

Сообщаем о том, что служба психологического консультирования детей и их родителей «Зеркало» начала осуществлять **новую форму работы с родителями**:

- 1) открытые групповые встречи с практикующими психологами «Разговор с психологом»;
- 2) групповые психологические тренинги по развитию воспитательной уверенности родителей.

Открытые группы для родителей «Разговор с психологом»

Служба психологического консультирования детей и их родителей «Зеркало» приглашает родителей дошкольников и школьников на групповые встречи с практикующими психологами.

Работа в группах посвящена решению проблем взаимодействия с детьми в семье. Содержание обсуждения определяется интересами, вопросами родителей – участников группы. Каждый участник может задать психологу волнующий вопрос или просто поучаствовать в открытом обсуждении.

Что такое открытая группа «Разговор с психологом»?

Несмотря на наличие вопросов и внутренних переживаний по поводу отношений со своим ребенком, родителям часто оказывается сложно принять решение прийти к психологу на индивидуальную консультацию. Это или кажется проявлением

своей слабости, или своя проблема расценивается как незначительная в сравнении с проблемами других... В этом случае групповая встреча с психологом может стать альтернативой. На групповой встрече нет необходимости рассказывать о своей проблеме в полной мере, можно лишь задать конкретный вопрос или описать ситуацию с ребенком, которая поставила в тупик. Можно вовсе не рассказывать ничего, принимая участие в обсуждении проблем других участников группы, тем самым открывая для себя новые возможности в воспитании ребенка, в построении конструктивных отношений в семье.

Открытые группы для родителей по обсуждению и решению проблем взаимодействия с детьми в семье проводятся по субботам.

Начало – в 12.00 или в 14.00.

Продолжительность работы группы – 1.5 часа.

Количество участников – 8-12 человек.

Место проведения тренингов – по договоренности.

Тренинги для родителей «Развитие воспитательной уверенности»

Служба психологического консультирования детей и их родителей «Зеркало» приглашает родителей дошкольников и школьников на групповые психологические тренинги по развитию воспитательной уверенности родителей.

Темы и краткое описание тренингов

	Тема тренинга	Краткое описание
1	Как разговаривать с ребенком «на его языке»	Тренинг направлен на развитие понимания психологического состояния, потребности ребенка, на развитие умения строить эффективное общение с ребенком
2	Что такое психологическое здоровье ребенка и от чего оно зависит	Тренинг направлен на знакомство родителей с факторами, влияющими на психологическое здоровье ребенка (на его самооценку, характер и др.), на анализ своего стиля воспитания ребенка в семье и на понимание влияния этого стиля на здоровье ребенка, а также на знакомство с факторами появления детских неврозов
3	Тренинг родительской эффективности	«Нервы сдают: ребенок не понимает ни по-хорошему, ни по-плохому!» И ощущение бессилия, сомнение в правильности действий, в себе... Тренинг направлен на развитие воспитательной уверенности родителя, на развитие умения справляться с капризами и непослушанием ребенка, на развитие уверенности в себе как в родителе
4	Лики родительской любви	Каждый ребенок нуждается не только в любви, но и в понимании, что он нужен в этой семье, что он любим. Как показать ребенку свою любовь и чем

		<p>грозит непонимание ребенком своей нужности в семье? В чем риск отсутствия проявления любви со стороны родителей?</p> <p>Тренинг направлен на развитие умения дарить и проявлять любовь своим детям</p>
5	Как помочь первокласснику адаптироваться к новой (школьной) жизни?	<p>Что делать, если ребенок очень тревожится, у него есть сложности в общении с одноклассниками, с учителей, появляются трудности в учебе? Тренинг направлен на развитие умения создавать условия для снижения школьной тревожности детей, повышение их самооценки и общей коммуникативной культуры.</p>
6	Пятый класс: новая ступень, новые правила... Как помочь адаптироваться?	<p>Повысилось волнение ребенка? Ему сложно установить контакты с новыми учителями? Вы пытаетесь ему помочь?</p> <p>Тренинг направлен на развитие умения создавать условия для снижения школьной тревожности детей, повышение их самооценки и общей коммуникативной культуры.</p>
7	Что значит «ребенок готов к школе»?	<p>Достаточно ли научить ребенка читать и считать? Купили форму, портфель – готов? О каких психологических и социальных факторах готовности ребенка к школе важно знать родителю, принимающему решение отдать ребенка в школу в шесть лет?</p>
8	Тренинг для неидеальных родителей	<p>В своём стремлении быть Идеальными родители часто сталкиваются с чувством вины, которое не даёт признать всё то важное, что делает родитель для своего ребёнка.</p> <p>Тренинг направлен на анализ и понимание своего родительства, на исследование в себе новых ресурсов, на развитие уверенности и внутренней устойчивой позиции родителя</p>

Тренинги для родителей проводятся по субботам.

Начало – в 12.00 или в 14.00.

Продолжительность тренинга – 2 часа.

Количество участников – 10-15 человек.

Место проведения тренингов – по договоренности.

Подробную информацию узнавайте по телефону службы психологического консультирования «Зеркало» 63-99-39 или в образовательном учреждении вашего ребенка.

Руководитель службы Елена Владимировна Иванова