

Декабрь 2021г.

Плавание в нашем дошкольном учреждении приобрело большую популярность, прежде всего, потому что появилась возможность эффективного закаливания детей. Важно обучить детей плаванию, но не следует забывать и о больших оздоровительных возможностях бассейна.

Занятие плаванием широко пропагандируются как мощное средство укрепления здоровья и закаливания организма наших воспитанников. Купание, игры в воде, плавание оказывают благоприятное воздействие на всестороннее физическое развитие ребенка. Во время занятий плаванием детям прививаются умения и навыки самообслуживания, что очень важно для их всестороннего развития. Умение плавать часто может сохранить не только здоровье, но и жизнь ребенка.

Адаптация детей к условиям водной среды происходит намного быстрее благодаря дополнительным занятиям по плаванию. В этом году было приобретено новое игровое оборудование с акцентом на тонущие игрушки, что позволяет выполнять упражнения на задержку дыхания во время ныряния за игрушками, погружения детей под воду (доставание предметов со дна).

Нужно отметить, что все воспитанники, которые систематически посещают дополнительные занятия по плаванию, уверенно и с большим успехом справляются с заданиями, приобретая навыки и умения в плавании и, как следствие, свободно владеют водой.









