

Февраль 2021г.

Систематические занятия плаванием в бассейне являются важным аспектом в формировании у детей умения владеть водой, получать удовольствие и радость.

Руководитель секции плавания Никуткина Елена Георгиевна ставит следующие задачи:

- укрепить здоровье воспитанников;
- помочь детям освоить водное пространство, элементы плавания, передвижение и правила безопасного поведения на воде;
- развивать у воспитанников смелость, выдержку, силу воли.

Уже можно похвастаться некоторыми достижениями! Ребята, которые постоянно посещают занятия в секции, перестали бояться глубины, демонстрируют смелость, дисциплинированность, проявляют самостоятельность.

Педагог, превращая игровую ситуацию в учебную, способствует тому, что дети последовательно переходят от простого передвижения по дну к разучиванию определенных плавательных движений, при этом поддерживают положительное отношение к занятиям в воде. Именно игровые упражнения доставляют удовольствие и радость, побуждают к самостоятельности и стремлению хорошо плавать.

Есть большие успехи у всех ребят, посещающих дополнительные занятия! Малыши групп №5 и №11 уже пытаются скользить по воде с подвижной опорой, не боятся глубины. Дети среднего возраста из групп №2, №9, №13 заложили прочную основу для дальнейшего изучения движений в плавании, у них повысился двигательный опыт, сформировался новый навык - скольжение на воде, а этот навык – базовое движение в плавании. Ребята из старших групп №12, №15 погружаются под воду с выдохом уверенно, скользят на груди и спине с подвижной опорой и без нее!

Но самое главное достижение – дети реже болеют, получают максимум удовольствия от занятий и ждут новых встреч с бассейном!



