

Апрель 2017г.

В марте и апреле прошли отчетные занятия по «Хоппи - болл аэробике». Родители смогли увидеть и оценить, чему научились дети за год. А научились они многому: при помощи разнообразных игр и упражнений дети могут манипулировать большими гимнастическими мячами и на месте, и в движении, и спиной вперед, и на мяче, и в различных исходных положениях. Конечно, в средних группах дети все осваивают только через игру, ну а в старших, подготовительных группах занятия сочетают в себе игру и тренировку одновременно. Такие занятия дают хорошую оптимальную физическую нагрузку всему детскому организму, развивают ловкость, силу, выносливость и, конечно, дарят положительный эмоциональный настрой. Родители ушли довольные после посещения такого яркого, эмоционального, полезного для здоровья детей занятия. А если здоровы дети – счастливы родители!!!









