

Апрель 2016г.

В этом году в нашем дошкольном учреждении работала лыжная секция под руководством Власовой Елены Юрьевны. Для этого в детском саду организована лыжная база, приобретены детские лыжи, разработана программа дополнительного образования.

Обучение ходьбе на лыжах детей старшего возраста групп № 2 и №7 в лыжной секции проходили в игровой форме с использованием разнообразных форм работы. Это - физические упражнения, спортивные игры, игры с элементами соревнования, игры – эстафеты, свободное катание и лыжные прогулки по территории детского сада. Занятия строились с учетом постепенного нарастания и снижения физической нагрузки.

В течении учебного года дети приобрели навыки безопасного владения лыжами, освоили технику передвижения ступающим шагом, овладели скольжением на лыжах в различных, в том числе постепенно усложняющихся, условиях, научились делать повороты на лыжах «Веером», «Солнышком», освоили способы преодоления подъема лесенкой и приставным шагом.

Итоговым мероприятием работы лыжной секции стал лыжный марафон. Лыжный марафон дал возможность детям показать свои навыки владения лыжами, умение проходить скоростную дистанцию на выносливость и получить заряд положительных эмоций.









