

## **Ваш ребёнок – левша**

Родителей часто беспокоит, как леворукий ребенок освоит процесс письма в школе. Важно понимать, что категорией риска является не левшество как таковое, а те нарушения или отклонения в развитии и здоровье конкретного леворукого ребенка, которые могут вызвать трудности в процессе обучения в детском саду и школе. Если же ребенок нормально рос и развивался, если его не переучивали ни дома, ни в детском саду, то подход к нему существенно не отличается от подхода к праворукому ребенку.

Родителям леворукого ребенка психолог М.М.Безруких дает следующие **рекомендации**:

- Не заниматься после 7 часов вечера.
- Не вспоминать дневные проблемы, неудачи.
- Не ругать ребенка за невыполненное задание, несобранный портфель.
- Гулять с ним. Говорить не об уроках, а о чем-то отвлеченном, помечтать.
- После прогулки ребенку можно принять теплый душ. Дать стакан теплого молока и уложить в постель.
- Можно включить тихую, успокаивающую музыку, не гасить полностью свет и не закрывать дверь, если ребенок об этом просит.

### **Как правильно организовать занятия дома:**

- Родителям нужно помочь ребенку организовать рабочее место, изменить при письме наклон тетради, положение предплечий, правильно взять ручку, свет должен падать справа.
- Не следует требовать от левши правонаклонного письма, более целесообразно для них писать прямо.
- Категорически противопоказано требовать от него безотрывного письма
- Любые двигательные действия нужно раскладывать на элементы, объясняя пошагово, каждый элемент должен выполняться осознанно
- Желательно выполнять специальные упражнения, играть с ребенком в игры, развивающие зрительное восприятие и зрительно-моторную координацию.
- Безруких М.М., Николаевой Е.Н., Семенович А.В., Майской А. предлагаются упражнения, которые помогают ребенку расслабиться, научить себя контролировать, а также графические и словесные задания, которые помогут устранить или скорректировать трудности в учебной деятельности.