

Декабрь 2023г.

Амбидекстрия – что это?

Большая часть населения планеты пишет и выполняет основные действия «ведущей» рукой — правой или левой. Правшей в мире больше всего. А людей с амбидекстрией крайне мало. Амбидекстрия — не заболевание, пугаться названия не надо. Все объясняется проще — это люди, имеющие способность писать обеими руками.

Помимо письма, амбидекстр — человек, одинаково владеющий обеими руками, также почти одинаково пользуется двумя руками и в быту (совершает движения, готовит, открывает дверь, что-то делает, чистит зубы, рисует, вышивает и т.д.). Амбидекстров называют еще двурукими людьми, потому что они одинаково хорошо владеют и правой, и левой рукой. Такая особенность бывает врожденная и приобретенная. Считается, что у правшей более развито левое полушарие мозга (ответчающее за логику), а у левшей — правое (ответственное за интуицию). У человека, который может одновременно пользоваться двумя руками, то есть без выделения ведущей руки, одинаково развиты оба полушария мозга.

Амбидекстер - это человек, который проявляет данные способности уже с раннего возраста. Многие родители замечают, что их ребенок одинаково активно использует в играх, рисовании и других занятиях обе руки. Таких детей не стоит насильно переучивать пользоваться одной рукой, лучше поощрять и развивать их особенности.

1. Полезно давать ребенку-амбидекстру занятия, тренирующие моторику и координацию обеих рук - рисование, лепка, игра на музыкальных инструментах.

2. Важно подбирать для такого ребенка индивидуальную программу обучения, позволяющую задействовать способности обоих полушарий мозга.

3. Необходимо с ранних лет развивать и поддерживать творческие наклонности ребенка-амбидекстра.

При правильном подходе амбидекстрия в детстве позволяет значительно расширить общий потенциал развития ребенка.

Известные исторические амбидекстры

Люди - амбидекстеры существовали еще в глубокой древности. Из истории известно немало выдающихся личностей, обладавших способностью активно использовать в бою или творчестве обе руки:

Леонардо да Винчи, Микеланджело Буонарроти, Александр Македонский, Юлий Цезарь и др.

Эти и другие амбидекстры оставили заметный след в истории благодаря своим выдающимся способностям и талантам.