

Май 2024г.

Игры с камешками

Скоро долгожданное лето! Многие семьи выезжают на Байкал! И это замечательная возможность поиграть семьей с природным материалом, одним из которых являются обычные бакальские камушки. Их так много на берегу Байкала, все они разные, причудливой формы, приятные на ощупь, разноцветные.

Арт-терапевтические игры с камешками для занятий с детьми 4-7 лет направлены на психокоррекцию и психопрофилактику конфликтности, замкнутости, тревожности, невротических и эмоциональных расстройств, кризисных состояний. Занятия с камешками можно проводить с детьми в малых группах или индивидуально.

Игры с камешками способствуют эмоциональной регуляции, ребенок расслабляется. Ребенок при игре с камешками реализует свои потребности в наличии четких границ, контроле над творческим процессом. Ведь он может в любой момент изменить то, что создал. У него развивается образное мышление и ассоциации благодаря операциям с абстрактными объектами и обсуждению композиций. Это занятие стимулирует у него работу «подавленного» правого полушария, помогает выявить травмирующие ситуации, раскрыть собственные возможности, преодолеть проблемы.

Игра «Знакомство с камешками»

Цель: познакомить с камешками, провести спонтанную игру.

Возраст: 4-7 лет.

Инструкция. Посмотри, какие у меня есть удивительные камешки. Давай вместе потрогаем их, рассмотрим. Их можно трогать по одному, а можно набрать целую горсть, сжать в кулачке. Камешки можно рассыпать по столу, по песку, по ровной поверхности и гладить всей ладонью. Выбери камешки, которые тебе нравятся. А теперь те, которые совсем не нравятся. Тебе приятно трогать камешки или нет? Что нравится делать? Что хочется сделать?

Игра «Продолжи узор»

Цель: создать условия для понимания последовательности, развить умение находить закономерности, развить воображение, связную речь и мелкую моторику рук, приучить к исследовательской деятельности, снять тревожность, агрессивность и страхи, способствовать расслаблению.

Возраст: 4-7 лет.

Инструкция. Выбери самые красивые камешки. Рассмотр их и скажи, чем они тебе понравились. Раздели камешки на кучки. Какие кучки у тебя получились? Разложи камешки дорожками. Сделай так, чтобы одна дорожка была больше другой (или одинакового размера). Разложи камешки в следующем порядке: один большой, один маленький (два маленьких); один темный, три светлых и т.д. Разложи камешки в виде известных тебе

геометрических фигур. Создай из камешков свой рисунок: солнце, дом, дерево, забор, кот, человек.

Игра «Алфавит»

Цель: познакомить детей с буквами, развивать речь, слуховое восприятие, память.

Возраст: 5-7 лет.

Материалы: картинки с буквами алфавита и камушки.

Инструкция. Выбери из коробочки любую картинку с буквой. Какая буква на ней нарисована? «А?» Правильно. Давай выложим камешками на полотне букву «А».

Игра «Лабиринты»

Цель: развивать логическое мышление, внимание, усидчивость.

Возраст: 5 – 7 лет.

Игровое задание: пройди лабиринт.

Игра «Волшебный камень»

Цель: развить воображение, стимулировать исследовательскую деятельность, связную речь и мелкую моторику рук, снять тревожность и страхи.

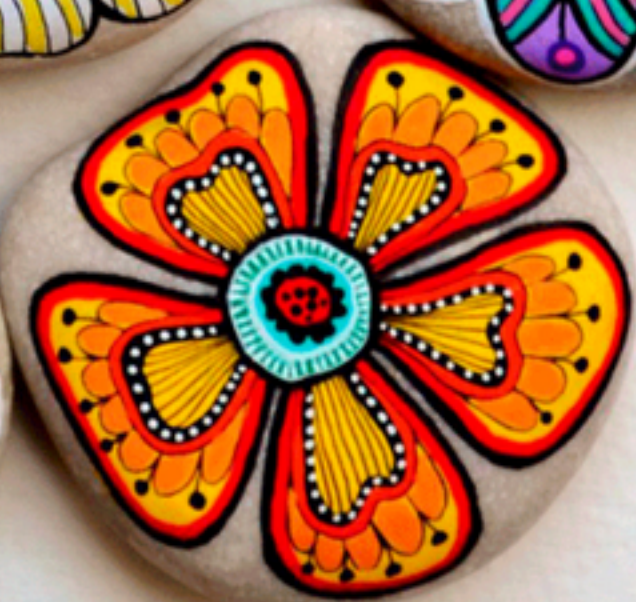
Возраст: 6-7 лет.

Инструкция: Выбери камешек. Представь, что камешек ожил и рассказывает историю своей жизни. О чем он может рассказать? Попробуй придумать историю камешка

А еще можно **расписать камешки**. Для росписи подойдут камни с гладкой и светлой поверхностью. Если фактура пористая и бугристая, краска будет впитываться, а рисунок искажаться.

Рассмотрите камешек, на что он похож по форме? Можно на камешке нарисовать ромашку или другой цветок. Можно камни раскрасить в веселые овощи или фрукты. Или изобразить домики на камнях. Можно с помощью красок и кисти превратить камень в божью коровку, в жучка, в рыбку или в нерпенка. Можно расписать камешки акриловыми красками или обычной гуашью.

Творите вместе с детьми и будьте счастливы!





AR
Art Room





BABY PAM