

Сегодня в детском саду!

Салат из свежих помидоров



Ингредиенты для одной порции:

1. Помидор-40 гр.
2. Лук репчатый- 10 гр.
3. Масло растительное - 2 гр.
4. Соль - 1г.

Процесс приготовления:

1. Помидоры, лук очистить, вымыть.
2. Мелко нарезать помидоры и лук, смешать.
3. Посолить и заправить растительным маслом.

Приятного аппетита!