

## **Омская Геморрагическая лихорадка**

Острое вирусное заболевание, характеризующееся природной очаговостью, лихорадкой, геморрагическим синдромом и поражением нервной системы.

Возбудитель относится к группе арбовирусов, семейству *Togaviridae*, роду *Flavivirus* (группа В).

Воротами инфекции является кожа в месте укуса клеща или мелкие повреждения кожи, инфицированные при контакте с ондатрой или водяной крысой. Вирус проникает в кровь, гематогенно разносится по всему организму и поражает преимущественно сосуды, нервную систему и надпочечники.

**Симптомы и течение.** Инкубационный период от 2 до 4 дней.

- Температура до 39-40°C, озноб
- общая разбитость, интенсивная головная боль
- головокружение
- тошнотой, рвотой, понос
- сильная слабость
- болями в мышцах и суставах
- геморрагическая сыпь
- крупных кровоизлияний, кровоизлияния в области крестца могут превращаться в обширные участки некроза
- носовые кровотечения, кровотечения из носоглотки, легочные, кишечные, маточные
- Кожа лица, шеи и верхних участков груди гиперемирована
- лицо бледное, одутловатое, сосуды склер инъекцированы
- снижение давления

**Профилактика.** В эндемичных районах профилактика геморрагических лихорадок основана на проведении комплекса мероприятий, направленных на уменьшение численности переносчиков вирусов и предупреждение заражения людей в природных очагах инфекции (пользование защитной одеждой, репеллентами, пологам), на повышение специфической невосприимчивости. Специфическая профилактика разработана в отношении желтой лихорадки, крымской, омской и аргентинской геморрагических лихорадок.

Больные геморрагическими лихорадками подлежат строгой изоляции в инфекционных стационарах с использованием щадящих методов транспортировки и соблюдением мер предупреждения внутрибольничного, в том числе парентерального, инфицирования.

## **Конго – Крымская лихорадка**

Острое инфекционное заболевание, характеризующееся резким повышением температуры, кровоизлияниями на коже и внутренних органах и выраженной интоксикацией.

Возбудитель конго-крымской лихорадки - арбовирус из семейства *Bunyaviridae*, рода *Nairovirus*.

Инфекция попадает в кровь при присасывании или раздавливании клеща через кожу.

**Симптомы и течение.** Инкубационный период болезни 1-14 суток.

- Температура до 39-40°C, озноб
- головокружение
- увеличение лимфоузлов
- тошнотой, рвотой, понос
- сухостью во рту кашель
- сильная слабость
- болями в мышцах и суставах
- сыпь по бокам тела, в кожных складках, на руках и ногах
- кровоточивость десен, носовые кровотечения, кровотечения внутренних органов, кровохарканье
- лицо бледное, одутловатое, губы синеватые
- снижение давления

Период разгара болезни – 4-8 дней, приступы повторяются с периодичностью 1-2 месяца.

**Профилактика.** Основной метод профилактики – **вакцинация**. Кроме того, для профилактики заболевания в эндемичных районах проводят акарицидную обработку пастбищ и помещений для содержания скота. Тем, кто отправляется в регионы с очагами заболеваемости конго-крымской лихорадкой, следует пользоваться репеллентами.

## Лихорадка Денге

Известная как тропическая лихорадка, представляет собой острую вирусную инфекцию, переносимую москитом *Aedes aegypti*, который размножается в стоячих водоёмах и активен в течение светлого времени суток.

**Симптомы и течение.** Инкубационный период болезни 3-15 суток.

Различают два вида лихорадки: классическая и геморрагическая.

**Симптомы классической лихорадки:**

- Температура до 39-40°C, озноб. Примечательно, что температура циклично, в промежутки в два или три дня, то резко опускается, то вновь поднимается до критических показателей;
- в начале заболевания пульс учащается, через 3 дня наоборот — сильно замедляется;
- боли в костях, суставах и мышцах (чаще в позвоночнике, крестце и коленях);
- снижение аппетита, вплоть до полного отказа от еды;
- сильный упадок сил и бессонница;
- тошнота и головокружение;
- покраснение лица, глаз, горла;
- отечность лица;

**Симптомы геморрагической лихорадки:**

- Температура до 39-40°C, озноб. в начале заболевания пульс учащается, через 3 дня наоборот — сильно замедляется;
- увеличение лимфоузлов
- тошнота, рвота, боли в животе, отказ от еды;
- кашель
- сильная слабость
- сыпь на коже, переходящая в кровоизлияния
- кровотечения в ротовой полости и желудочно-кишечном тракте, рвота кровью
- учащение пульса
- снижение давления
- бледность, местами синюшность кожи и слизистых оболочек

**Профилактика.** Пока не разработана вакцина против семидневной лихорадки. Поэтому оптимальным способом избежать инфицирования является борьба с москитами. Вам придется не только защищать себя, но и по мере сил снижать популяцию насекомых.

Чтобы уберечься от укусов москитов, следуйте таким правилам:

- Старайтесь избегать густонаселенных районов.
- Пользуйтесь репеллентами, даже находясь дома.
- На прогулки надевайте одежду с длинным рукавом, брюки заправляйте в носки.
- Если возможно, пользуйтесь в помещении кондиционером.
- Убедитесь, что окна и двери плотно завешены сетками против москитов, нет зазоров и дыр. В спальне можно установить ловушки для насекомых.
- Если у вас появились симптомы лихорадки денге, сразу же обратитесь к врачу.

Чтобы уменьшить численность москитов, избавьтесь от емкостей, в которых насекомые легко размножаются. Очистите прилегающую территорию от старых жестянок, крышек и цветочных горшков, в которых застаивается вода.

Если кто-либо из вашей семьи заболел лихорадкой денге, с особым вниманием отнеситесь к защите вас и ваших близких от москитов. Насекомое, укусившее больного, очень быстро разнесет заразу по всему дому.