

Осторожно, клещи!

Клещи – переносчики возбудителя клещевого энцефалита.

Клещевой энцефалит – природно-очаговое заболевание, которое протекает в одних случаях легко, в других приводит к параличам, даже со смертельным исходом.

Переносчиками этого заболевания являются клещи, которых надо остерегаться с апреля до глубокой осени.

Возбудитель заболевания – вирус – сохраняется в организме клещей постоянно. Вирус размножается в теле клеща и проникает во все органы, в том числе в слюнные железы. Передача инфекции человеку происходит через укус заражённых клещей.

Весной голодные клещи (они похожи на маленьких красно-коричневых клопов) заползают на траву, кустарник, иногда на ветки деревьев, скапливаясь на обочинах лесных дорог, звериных троп, опушек. Обычно это сырые низинные места с густым подлеском и травостоем. Здесь на высоте 20 – 60 см они замирают в ожидании добычи.

При работе в лесу необходимо носить либо специальный глухой комбинезон (плотно пригнанный вокруг шеи, кистей рук, щиколоток), либо приспособить обычный костюм, но брюки следует заправлять в сапоги, лучше с гладкими голенищами, или в ботинки. Рубашку надо заправлять в брюки, затянуть широким поясом, надеть нарукавники, ворот застегнуть наглухо. Для защиты шеи и головы удобен капюшон или плотно завязанный платок.

Места возможного проникновения клещей – обшлага и пояса, манжеты и вороты рубах, капюшоны и сетки для защиты открытых частей тела – рекомендуется пропитывать отпугивающими средствами.

Попав на кожу, клещ довольно долго – до 2-х часов – выбирает место для присасывания (участки с тонкой кожей, волосистую часть шеи и головы, подмышечные впадины и т.д.). Поэтому важно регулярно производить само- и взаимоосмотры одежды и тела, которые рекомендуется проводить ежедневно перед обедом, после окончания работы, перед сном. Рабочую одежду лучше заносить в жилые помещения.

Прежде чем удалить присосавшегося клеща, его смазывают машинным маслом, керосином, бензином или жиром, чтобы закупорились дыхательные отверстия и расслабилась мускулатура насекомого. Затем, осторожно покачивая тело насекомого из стороны в сторону, постепенно высвобождают впившийся хоботок, иначе он останется в теле человека и может вызывать нагноение.

После удаления клеща ранку обязательно смазывают йодом или спиртом. Нельзя давить клеща руками, т.к. вирус может проникнуть в организм даже через незначительную трещину и ссадину на коже, через слизистую оболочку глаз, рта, носа, куда возбудитель может попасть с зараженных рук.

Заражение может произойти при употреблении сырого молока больных коз, желательно пить молоко кипячёным.

Болезнь проявляется обычно через 7 – 10 дней после укуса клеща, иногда раньше, а бывает и через 30-45 дней. Внезапно возникает сильная головная боль, шум в ушах, резко повышается температура до 39-40%, появляется озноб, тошнота, рвота, в тяжёлых случаях – затемнение сознания, бред, сонливость. Срочная медицинская помощь здесь необходима!