## Условия питания и охраны здоровья воспитанников

## Основные принципы организации питания

- -составление полноценного рациона питания;использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
- -строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом дня каждого ребенка и режимом работы Учреждения;
- соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и уровня развития детей;
- правильное сочетание питания в Учреждении с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарной просветительной работой с родителями, гигиеническое воспитание детей;
- -учет климатических, особенностей региона, времени года, изменений в связи с этим режима питания, включение соответствующих продуктов и блюд, повышение или понижение калорийности рациона;
- индивидуальный подход к каждому ребенку, учет состояния его здоровья, особенности развития, периода адаптации, хронических заболеваний;
- строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной кулинарной обработки пищевых продуктов;
- повседневный контроль за работой пищеблока, доведение пищи до ребенка, правильной организацией питания детей в группах
- учет эффективности питания детей.

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключать жарку блюд, а также продукты с раздражающими свойствами. При кулинарной обработке пищевых продуктов соблюдаются установленные санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд. Кулинарная обработка пищевых продуктов обеспечивает выполнение технологии приготовления блюд, изложенной в технологических картах.

ДОУ обеспечивает сбалансированное 5-ти разовое питание (включая второй завтрак) воспитанников в группах с 12-ти часовым пребыванием.

При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности, суммарный объем блюд по приему пищи (в граммах).

Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным 10дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста. Меню согласовывается с Роспотребнадзором и утверждается руководителем Учреждения.

Десятидневное меню изменяется по сезонам два раза в год (зимневесеннее и летне-осеннее).

В промежутке между завтраком и обедом осуществляется дополнительный приём пищи — второй завтрак (5 %), включающий напиток или сок и (или) свежие фрукты.

Ежедневно в меню включены: молоко, кисломолочные напитки, мясо (или рыба), картофель, овощи, фрукты, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и другие) включаются 2 - 3 раза в неделю.

При отсутствии, каких либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается производить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с утвержденной таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (приложение № 14 к СанПиН 2.4.1. 3049-13).

Питание организовано в групповых помещениях. Выдача готовой пищи осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным заведующим, разрешается только после проведения контроля бракеражной комиссией в составе не менее 3-х человек.

Информация об ассортименте питания (меню) ежедневно вывешивается на информационных стендах.

## Организация питьевого режима

Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.4.1116-02. Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка. При питьевом режиме используется кипяченая или бутилированная вода.

### Условия организации питания

В каждом корпусе Учреждения имеется пищеблок, оснащенный необходимым технологическим оборудованием. Площадь пищеблока корпуса 1 составляет 183,9 м², корпуса 2 составляет 85,6 м². В достаточном количестве имеется набор инвентаря и посуды, которые изготовлены из материалов, разрешенных для контакта с пищевыми продуктами, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, СанПиН 2.4.1.3147-13.

Штат работников пищеблока укомплектован на 100%, все повара имеют специальное образование и опыт работы по приготовления детского питания.

Ежегодно заключается Договор о взаимоотношениях Муниципального автономного учреждения «Комбинат детского питания» с Муниципальным автономным дошкольным образовательным учреждением детским садом комбинированного вида № 117 «Теремок». МАУ «Комбинат детского питания» осуществляет приобретение, хранение, комплектацию и доставку продуктов питания в Учреждение кольцевым завозом. При поставке сертификатов продуктов строго отслеживается наличие качества, соблюдается и контролируется срок реализации продуктов. Пищевые продукты и продовольственное сырье поступает с документами, подтверждающими их качество и безопасность.

Адрес комбината: 665806, г. Ангарск, квартал 120 строение 5, а/я 662, тел. факс 51-26-31 e-mail: maukdp@mail.ru

При наличии у воспитанников рекомендаций врача-аллерголога в соответствии с п. 15.8 СанПин 2.4.1.3049-13, на основании Приказа руководителя Учреждения осуществляется замена одних продуктов на равноценные по составу другие продукты.

# Медицинское обслуживание

В обоих корпусах имеются помещения для работы медицинских работников.

Корпус 1.

Медицинский блок -102,0 м<sup>2</sup>:

кабинет амбулаторного приема -21,9 м² физиокабинет 20,5 м² процедурный кабинет -12,0 м² изолятор на 2 койкоместа -13,9 м² кабинет специалистов -10,3 м²

Корпус 2.

Медицинский блок -34,6 м<sup>2</sup>:

процедурный кабинет —  $10,0 \text{ м}^2$  кабинет амбулаторного приема —  $13,3 \text{ м}^2$ 

Оба корпуса укомплектованы медицинскими кадрами – медицинскими сестрами, врачами.

Оказание медицинской помощи организовано в соответствии с Законом Российской Федерации от 21.11.2012 г. № 323 «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 г. № 822 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных учреждениях», распоряжением Министерства здравоохранения Иркутской области от 14.11.2013 г. № 1855мр «Об оказании медицинской помощи в организациях образования», Приказом ОГАУЗ «Ангарская городская детская больница № 1» от 05.09.2019 г. № 305 «Об организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях».

Имеются лицензии на осуществление медицинской деятельности:

Корпус 1: № ЛО-38-01-003156 от 13.06.2018, выдана Министерством здравоохранения Областному государственному автономному учреждению здравоохранения «Ангарская городская детская больница № 1».

Срок действия: бессрочно.

Корпус 2: № ЛО-38-01-003389 от 06.11.2018, выдана Министерством здравоохранения Областному государственному автономному учреждению здравоохранения «Ангарская городская детская больница № 1».

Срок действия: бессрочно.

Заключен Договор с ОГАУЗ «Ангарская городская детская больница №1» от 23.07.2019 г. «О совместной деятельности».

Все педагоги прошли обучение по методам оказания первой помощи.

Санитарное законодательство исполняется посредством постоянного взаимодействия с различными учреждениями здравоохранения:

- Договор с МАНО «Лечебно-диагностический центр» (медосмотр работников Учреждения);
- Договор с ООО «Санитарно-эпидемиологический сервис» (проведение санитарно-гигиенических, противоэпидемических мероприятий);
- Договор с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (производственный контроль бассейнов, пищеблоков).