

Игры в воде

Игры в воде широко используются в обучении плаванию детей дошкольного возраста с самых первых занятий. Играя в воде, малыши привыкают к ней, незаметно освобождаются от чувства страха и, в результате, выполняют различные движения и передвижения в воде смело и без лишнего напряжения. Кроме того, игры в воде используются и как метод закрепления и совершенствования отдельных навыков движений способа плавания. Они способствуют также воспитанию у ребятшек смелости, решительности, уверенности в своих силах, инициативности.

Предлагаем Вашему вниманию игры для ознакомления со свойствами воды.

«Море волнуется»

Глубина по пояс. Задача - помочь детям руками почувствовать сопротивление воды. Повороты туловища влево (вправо), руками образуя волны.

«Купание игрушек»

Предложите ребенку самому помыть свои игрушки. Дать все необходимое: таз, щетку, полотенце, губку. Если добавить моющее средство, то это занятие будет более привлекательным.

«Морской бой»

Двое детей, встав на расстоянии 1.5-2 шагов друг от друга, по сигналу взрослого начинают брызгать друг друга водой. Проигрывает тот, кто первым закроет глаза, начнет вытирать лицо руками или повернется к брызгам спиной.

«Точное погружение»

На воде лежит резиновый круг. Дети соревнуются между собой и родителями в умении погрузиться в воду так, чтобы вставая, надеть круг на голову или вынырнуть в центре круга. Перед погружением необходимо сделать вдох.

«Гонки раков»

Глубина по колено. Упираясь в дно руками (ноги выпрямлены назад и вытянуты), лежа на воде, передвигаться по дну руками до финиша. Второй вариант игры проходит так же, только передвижение по дну руками назад.

Будьте внимательны на воде с детьми!