

Январь 2017г.

В этом году зима как никогда радует нас теплыми снежными деньками, и как не вспомнить о катании на лыжах. Лыжи доступны для детей с самого раннего возраста, они положительно влияют на развитие дошкольников, поскольку занятия на лыжах не только способствуют поддержанию необходимой физической активности, укреплению здоровья, но и благоприятно влияют на умственное развитие, а также формируют такие качества личности, как целеустремленность, выносливость, силу воли, стремление к победе. Лыжная ходьба способствует развитию пространственных ориентировок и координации движений, так как дети передвигаются на лыжах в условиях постоянного изменения рельефа местности. В нашем детском саду используются разнообразные формы работы по формированию у дошкольников потребности к систематическим занятиям лыжным спортом. Это физические упражнения, спортивные игры, игры с элементами соревнования, игры – эстафеты. Особенно нравятся нашим юным лыжникам свободное катание на лыжах и лыжные прогулки по территории детского сада. Давайте, вместе на лыжню!







