

**Январь 2023г.**

### **Весёлые пальчики**

Давно известно, что пальчиковые игры способствуют развитию мелкой моторики рук, координации движений пальцев, согласованности работы пальцев и речи. По одной из систем восточной рефлексотерапии кисть руки соответствует голове, а пальцы – головному мозгу. Активный массаж пальцев и ладони, их движения, возникающие при пальчиковых играх, способствуют снятию усталости, улучшению кровообращения, повышению работоспособности, а в конечном итоге – улучшению здоровья и повышению интеллекта ребёнка. И в сочетании с пением и музыкой такие игры очень нравятся детям.

Руководитель вокального кружка «Карамельки» Рыбаченок Олеся Геннадиевна на занятиях использует такие пальчиковые игры, как:

- упражнения, снимающие усталость;
- упражнения, активизирующие внимание и процесс запоминания;
- стимуляторы фантазии и творческого воображения;
- упражнения, помогающие овладеть различными видами вокальной техники (увеличение выдоха, пение legato, staccato, расширение диапазона, развитие дикции);
- упражнения, помогающие плохо интонирующим детям найти нужную высоту.

Синтез движения, речи и музыки радует детей и позволяет проводить занятия наиболее эффективно и разнообразно. На занятиях вокального кружка ребята с огромным удовольствием исполняют пальчиковые игры-песенки «Ладонка» и «Шапочка-лапочка» на музыку композитора Инги Пириевой.







