

## Март 2017г.

Продолжает работу лыжная секция с детьми старших групп №12, №15 и подготовительной к школе группы №7 под руководством воспитателя Власовой Елены Юрьевны. Содержание работы лыжной секции направлено на формирование у старших дошкольников осознанной потребности к систематическим занятиям лыжным спортом. Занятия в лыжной секции играют немаловажную роль в жизни и в развитии дошкольников, поскольку они не только способствуют поддержанию необходимой физической активности и укреплению здоровья, но и благоприятно влияют на умственное развитие, а также формируют такие качества личности, как целеустремленность, выносливость, сила воли, стремление к победе.

Дошкольники старших групп №12 и №15 на первом этапе познакомились с историей появления лыж и лыжными видами спорта. В дальнейшем прошло знакомство с лыжами: дети получили практические навыки, уделили внимание правилам безопасного поведения при ходьбе на лыжах. На следующем этапе перешли к постепенному обучению передвижения на лыжах. Ребятам очень нравится игровое упражнение «буксир», направленное на развитие чувства снега, лыж и ощущение скольжения на лыжах, а также дети с удовольствием выполняют повороты на месте способом переступания и игровые упражнения для динамического равновесия. Приступили к изучению ступающего и скользящего шагов как по накатанной лыжне, так и по целине с неглубоким снежным покровом, обходя ориентиры.

Дети подготовительной группы закрепляли скользящий шаг в играх и эстафетах, спуск со склонов в разных стойках, подъемы на склон способом «полу-ёлочка», «лесенка». Познакомились с подъемом на склон способом «ёлочка».

Лыжный спорт – один из самых массовых, привлекательных и доступных видов спорта, и наша задача сформировать у дошкольников потребность к занятиям лыжным спортом.







