

Декабрь 2021г.

Ребенок в бассейне: стандарты безопасности

Чтобы дети в нашем бассейне чувствовали комфортно, существуют обязательные нормы. В норме температура воздуха +31 градуса, вода нагревается до +30°C градусов.

Безусловно, бассейн обрабатывается перед и после занятий в воде установленными растворами, которые не дают размножаться патогенной флоре.

В зоне бассейна, в которую входят, как сам бассейн, так и раздевалка с душевыми комнатами, не должно быть сквозняков. Также запрещено посещение посторонних лиц и родителей.

До занятия всех воспитанников обязательно осматривает врач.

Перед занятием дети раздеваются, принимают душ и переодеваются в спортивную форму для плавания. После занятий детей вытирают насухо и при необходимости сушат волосы феном. До группы дети идут в теплых костюмах, на голове либо капюшон, либо шапочка.

Температурные показатели в бассейне не меняются, независимо от того, какая погода за окном. Санитарные нормы соблюдаются. Поэтому, если ребенок заболел, посещая бассейн, в котором тщательно соблюдаются нормы безопасности, то болезнь, скорее всего, связана с другими факторами.

Бассейн является одним из тех мероприятий оздоровления, где идет закаливание и повышение иммунитета, которые не противопоказаны даже при любых хронических заболеваниях. Регулярное плавание приносит немалую пользу: укрепляет легкие и стимулирует кровообращение, а ещё, ребенок получает удовольствие от занятий в воде.