

Июнь 2020г.

Правила безопасности дошкольников на воде

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой, и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей. Ведь от последних практически полностью зависит уровень безопасности малыша.

Правила для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает:

- ✓ Используйте надувной круг, жилет, нарукавники.
- ✓ Не разрешайте заплывать далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут лопнуть.

Важные правила безопасности на воде. Купание в крупных водоемах:

- ✓ Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.
- ✓ Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находите на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.
- ✓ При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них. Помните, что именно ВЫ в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде.
- ✓ Вы, родители, следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.

Правила безопасности на воде. Купание в открытых водоемах:

- ✓ Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и несколько автономных камер, чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.
- ✓ Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.
- ✓ Старайтесь не брать детей кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

- ✓ Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, где есть спасатель и медицинский пункт.
- ✓ Но если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топкими и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.
- ✓ Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

Правила безопасности на воде. Купание в надувных бассейнах:

- ✓ Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.
- ✓ Не оставляйте детей без присмотра даже в маленьком тазике. Малыш может упасть лицом в воду и утонуть, у него еще слишком слабые руки для веса тела и поэтому ему тяжело подниматься.
- ✓ Максимально оградите несанкционированный доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Для этого снимайте лестницу, ставьте заградительный барьер, не оставляйте стулья, по которым можно забраться внутрь, надевайте сверху плотный защитный чехол (который не провалится под весом ребенка или двух) или сливайте воду из бассейна.
- ✓ Надежной изгородью от малышей можно считать заслон высотой от полутора метров, в котором либо отсутствуют горизонтальные перекладины, либо они слишком малы, чтобы по ним удобно было взобраться.
- ✓ Если у вас большой надувной бассейн с мощной системой слива и наполнения, то убедитесь, что выпускная система не создает мощного давления, которое может засосать ребенка.

Также родителям необходимо знать ***правила спасения утопающих, оказания первой медицинской помощи***: удаление воды из легких, искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Учтите, что в случае с маленькими детьми они делаются несколько иначе, чем со взрослыми.