

## **Аллергия – не болезнь, такого диагноза быть не может!**

Когда речь заходит об аллергии, часто приходится объяснять, что это не болезнь и диагноза «аллергия» быть не может. Аллергия – это повышенная чувствительность к аллергенам, веществам белковой природы. Проявляться она может рядом заболеваний разной степени тяжести. Некоторые из них вообще не требуют лечения, а с другими необходимо как можно скорее обратиться к специалисту. Чаще всего аллергия вызывает такие хронические заболевания, как аллергический дерматит, ринит, конъюнктивит, ларинготрахеит, бронхиальная астма.

Предрасположенность к аллергии передается по наследству, но распространенное мнение о том, что аллергия не поддается профилактике и не лечится, к счастью, не соответствует действительности.

Очень много вопросов возникает в связи с проведением кожных проб. Утверждаю, что это первый и главный метод диагностики аллергии. Пробы также необходимы, чтобы подобрать для ребенка «безаллергенный» рацион. Без этого добиться из лечения невозможно. Кожные пробы можно делать с очень раннего возраста, я рекомендую проводить их с трех месяцев.

Залог успешного лечения аллергических заболеваний – прекращение контактов с аллергеном, симптоматическая терапия и снижение чувствительности организма к аллергенам с помощью алерговакцинации. Это лечение аллергенами, вызывающими обострение болезни. Зачастую этот метод – единственный, способный реально предотвратить развитие тяжелых форм аллергии или практически полностью с ней справиться. Алерговакцинация возможна с пятилетнего возраста.

Что касается антигистаминных препаратов, в том числе и тех, что широко рекламируются в СМИ, то они должны использоваться только в комплексном лечении и только при определенных стадиях аллергических заболеваний. Самостоятельный их прием «смазывает» картину болезни и мешает врачу точно оценить степень выраженности симптомов болезни.

***Приучить ребенка к полезной пище можно только при условии, что сами родители соблюдают правила здорового питания.***