

Декабрь 2015

Федеральный Государственный Образовательный Стандарт Дошкольного образования задает ориентиры развития системы дошкольного образования и вносит ряд изменений в организацию воспитательно-образовательного процесса в ДООУ. Вопрос физического развития дошкольников является одним из актуальных в современных условиях. Физическое развитие ребёнка в детском саду в значительной степени обеспечивается различными видами физических упражнений. Среди них большое место занимает ходьба на лыжах. Лыжный спорт – один из самых массовых, привлекательных и доступных видов спорта.

Впервые в МАДОУ 117 начала работу лыжная секция под руководством Власовой Елены Юрьевны. Для этого в детском саду организована лыжная база, приобретены детские лыжи, разработана программа дополнительного образования. Цель программы обучения ходьбы на лыжах - обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах, закаливание и укрепление детского организма; создание условий для разностороннего физического развития (укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем); овладение правилами безопасности поведения в зимний период при передвижении на лыжах; формирование навыков здорового образа жизни.

Обучение детей ходьбе на лыжах совершается в определенной последовательности от простого к сложному с использованием игровых приемов. На первом этапе дети познакомились с историей появления лыж, лыжными видами спорта. В дальнейшем прошло знакомство с лыжами. Дети получили практические навыки, как подбирать лыжи по росту, как правильно закреплять лыжи на ногах, как ухаживать за лыжами, как переносить их и ставить в стойки. Серьёзное внимание уделили правилам безопасного поведения при ходьбе на лыжах. На следующем этапе перешли к постепенному обучению передвижения на лыжах. Познакомились со «скользящим шагом без палок», учились делать повороты на лыжах на месте. В дальнейшем планируем освоить различные повороты на лыжах на месте и в движении, освоить другие виды ходьбы.



