



Заболел после бассейна

Нельзя мочить уши!!!! Будет отит!!! Зимой плавать нельзя !! Заболит!!



Такие вопросы часто можно услышать из уст напуганных родителей или бабушек. При посещении бассейна увеличивается риск простудных заболеваний и отитов?

Как обстоят дела на самом деле?

Бассейн нашего детского сада оборудован и оснащен всем, что необходимо для занятий по плаванию. Температура в раздевалках и в чаше соответствует нормам СанПиН, температура воды 30-31 градус, дети соблюдают гигиенические правила, одеты в костюмы с капюшонами до и после занятий.

На самом деле причиной простуды и отита всегда является бактериальная инфекция, переохлаждение или механическое повреждение, но ни в коем случае не **вода!!**

Что касается вирусов – вирус ребенок может «поймать», сидя дома, например, от взрослого, который пришел с работы. Возникает вопрос. Как ребенку приобрести необходимый иммунитет и антитела, если его постоянно ограждать от окружающего мира? Вирусы можно «подцепить» везде, где есть люди!

И бассейн не является какой-то особой зоной «повышенной опасности».



Попадание воды в уши не должно вызывать у вас панику. Более того, опускать уши в воду в горизонтальном положении (на спине, на груди) - это есть самое правильное и профессиональное решение при обучении плаванию!! Барабанная перепонка достаточно пластична и не разбухает под влиянием воды. А у детей до 6 лет слуховой проход вообще не имеет костной части, представлен кожно-хрящевой короткой эластичной трубочкой. При любых движениях челюстями просвет слухового прохода изменяется, и вода беспрепятственно вытекает из уха.

Отит может спровоцировать сильный насморк с зелеными плотными выделениями, которые, попадая в евстахиеву трубу (проход, соединяющий нос и ухо), начинают вызывать воспаление или в самой трубе, или в ухе. Но в такой ситуации занятия не рекомендованы в принципе до полного выздоровления ребенка от насморка!!!!Бассейн не связан с отитами!!



Рекомендации:

После посещения бассейна обязательно просушить ребенка, уделяя внимание ушам, а также дать ему «остыть» около 20-30 минут, выпить жидкость, спокойно посидеть, одеваться по погоде.

Выполнив эти рекомендации, уважаемые родители, вы можете не бояться за здоровье вашего пловца.