

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 117 «Теремок»

Консультация для родителей

Тема: «Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста»

Подготовила: учитель-логопед
Швецова Анна Васильевна

Учеными доказано, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребёнка. Умение выполнять мелкие движения с предметами развивается в старшем дошкольном возрасте, именно к 6-7 годам в основном заканчивается созревание соответствующих зон головного мозга, развитие мелких мышц кисти. Поэтому работа по развитию мелкой моторики должна начаться задолго до поступления в школу. Развивая мелкую моторику и координации движений руки, мы косвенным путём влияем на общее интеллектуальное развитие ребёнка и готовим к овладению навыками письма.

Развивать общую и тонкую моторику следует параллельно, предлагая ребёнку упражнения, соответствующие его возрасту и возможностям.

Основные виды игр и упражнений для развития мелкой моторики.

- Игры с мелкими предметами.
- От игр с крупными кубиками переходим к играм с мелкими кубиками, а также к простейшим конструкторам (сложить, свинтить 2 детали).
- Игры с деревянными матрёшками (разнимаются и складываются).
 - Узнавание предметов на ощупь («Чудесный мешочек»).
 - Игры с шариками (попасть в цель, прокатить, удержать согнутым пальцем, нанизать бусины).
 - Игры со скакалкой, верёвкой (вытянуть, выложить фигуру, намотать, размотать, сложить вдвое или вчетверо, держа в руках, завязать узел).
 - Расстёгивание и застёгивание пуговиц разной величины, крючков, молний, замочков.
 - Шнуровка, завязывание из шнура бантиков.
 - Упражнение в растягивании резинки, удерживая её пальцами.
 - Игра на детских струнных инструментах или на их имитаторах (картонная коробка с натянутыми тонкими резинками – гусли).
 - Мозаика, конструктор, разрезные картинки.
 - Лепка из пластилина (разминание, сплющивание, скатывание жгутиков и т.д.)
 - Вырезывание ножницами, отщипывание кусочков из бумажной салфетки.
 - Обводка по трафарету, штриховка.
 - Плетение, пришивание пуговиц.

Упражнения с карандашом.

- Игры с пальчиками. Их полезно сочетать с рифмованной речью.
- Теневой театр, игра ногами «Топотушки».
- В 2004 году появились песенки-упражнения для развития мелкой моторики Е.С. Железновой на аудиокассетах. Забавные тексты песенок являются подсказкой для предполагаемых движений, а весёлая и красивая музыка создаёт нужное настроение, помогает ритмичному и выразительному исполнению.